

仙台市障害者スポーツ指導者協議会 広報誌

2023年(令和5年)3月発行

# Coaches Letter

第39号

▶発行 仙台市障害者スポーツ指導者協議会広報部 ▶広報発行責任者 志賀 国男 ▶編集責任者 戸田 勇治  
〒983-0039 仙台市宮城野区新田東 4-1-1 宮城野体育館(仙台市障害者スポーツ協会内)  
☎ 022-236-8690 Fax 022-236-8691

## ◎“仙台市長杯 仙台市ボッチャ大会”開催される

2020年東京パラリンピックでのボッチャ選手の活躍によるボッチャの認知度の高まりや障害のありなしに関わらず、誰しものが楽しめるボッチャを広く親しんでもらうことを背景に今回、「仙台市長杯 仙台市ボッチャ大会(主催:仙台市障害者スポーツ協会)」が開催されました。五つの区での大会(予選会)を勝ち抜けた15チームで3月5日に決勝大会が宮城野体育館障害者アリーナで行われました。決勝大会では、公式のコートサイズが採用されて予選リーグ戦後、決勝トーナメントを実施する形式で行われました。大会では44試合の熱戦が繰り広げられて、チーム「福島駅フリー素材の集い2022」(宮城野)が優勝の栄冠に輝きました。第2回大会は令和6年に開催することが計画されています。



今回、「ボッチャを楽しむ会」を主体とした指導員の皆さんで五つの区の予選会(134試合)の審判を担当しました。決勝大会においても全試合の審判を担当して大会運営を支援しました。(関連記事3面)

※大会の詳細は仙台市障害者スポーツ協会 HP(<https://www.sendai-dsa.jp/>)に掲載されています。

## ●活動の振り返り(下半期:10月～3月)

指導者協議会が下半期に支援や指導活動を行ったイベントは57件です。その内訳は以下の通りです。

| イベント                         | 件数    | 参考)上半期 |
|------------------------------|-------|--------|
| (1)定例の催し (家族ぐるみ運動会、パラスポ仙台 他) | 9     | 4      |
| (2)競技大会 (強化練習会含む)            | 12    | 31     |
| (3)障害者スポーツ体験会 (学校関連など)       | 10(2) | 2(1)   |
| (4)障害者スポーツ教室 (障害者福祉センター関連など) | 9(9)  | 6(6)   |
| (5)仙台市障害者スポーツ教室              | 6     | 2      |
| (6)その他                       | 11    | 8      |
| 研修会                          | 1     | 1      |

※件数は前日準備を含む。( )内は講師として指導活動した件数<内数>

## 《主な活動の振り返り》

### (1) 定例の催し

・パラスポ仙台2022 ; 9月23日(室内競技)、9月24日(陸上競技)

学生ボランティアの皆さんも参加して運営をサポート。



\* 卓球



\* バドミントン



\* バスケットボール



\* 陸上競技

・ふらっと障スポ! ; 10月10日、1月14日

10月10日開催では、フライングディスクなどのスポーツコーナーに加えて、視覚障害疑似体験コーナーを設けてアイマスク装着で歩行/風船割り/ゴールボールを体験していただきました。1月14日開催では新たな「カローリング」スポーツを準備し、その体験者のほとんどが初体験でしたが、ストーンの投球がままならないながらもゲームを楽しんでいました。



\* 視覚障害疑似体験コーナー



\* カローリング



\* 1月14日会場案内

・ウエルフェアスポーツ2022 ; 11月26日

障害者週間事業の一環として開催。協議会ブースでは「フロアカーリング、シャッフルボード、玉入れ」のスポーツを来場者の皆さんに体験していただきました。



\* 開式



\* フロアカーリング



\* シャッフルボード

### (2) 競技大会 (強化練習会含む)

#### □ 競技大会を支援

・第16回南東北 STT 大会 ; 10月22日  
福島、山形、宮城、仙台を対象とした大会



・第20回仙台市精神障害者バレーボール大会 ; 12月9日  
「特別全国障害者スポーツ大会 北海道・東北ブロック予選」  
を兼ねた大会





・**仙台市長杯 仙台市ポッチャ大会** ; 1月29日、2月4日、2月5日、3月5日(決勝大会)

決勝大会に向けて、1月29日の青葉区大会(予選会)を皮切りに各区での予選会(2月4日:青葉区、泉区 2月5日:若林区、太白区)が行われました。予選会全体として78チーム(298名)が参加されました。区予選会は各グループでのリーグ戦そして決勝トーナメント実施の流れで試合が行われました。指導員の皆さん(20名)は今回のポッチャ大会の審判を担当し、学生ボランティアの皆さんと共に大会運営を支援しました。



**(3)障害者スポーツ体験会(学校関連)**

各学校での障害者スポーツの体験学習を支援しました。



\*福室小学校(ポッチャ)



\*向山児童館(輪投げ)



\*大沢小学校(ポッチャ)



\*富沢小学校(ポッチャ)



\*泉松陵小学校(ポッチャ)



\*茂庭中学校(シッティングバレー)



\*新田小学校(ポッチャ)

**(4)障害者スポーツ教室(障害者福祉センター関連)**

・**泉区社会福祉協議会** ; 12月14日

日頃、地域活動されている社会福祉協議会の皆さんにポッチャの試合進行や審判の仕方について講習を行いました。



・**若林障害者福祉センター**

ポッチャ:11月12日、17日、26日

バッコー:12月3日

センター利用の皆さんにポッチャ、バッコーについて指導活動を行いました。



**(5)仙台市障害者スポーツ教室**

各種スポーツについて障害者スポーツ教室が開催され、その支援活動を行いました。



\*精神障害者バレーボール教室



\*水泳教室



\*スキー教室

**(6)その他****・ポッチャ フェス in 仙台**

； 9月23日～25日(青葉通仙台駅前エリア)、10月2日(勾当台公園市民広場)、11月3日(市役所前庭)

「青葉通り仙台駅前エリア」での体験会実施を始めとして各会場で親子、夫婦、友達同士など、多くの皆さんにポッチャを体験していただきました。



\*青葉通仙台駅前エリア



\*勾当台公園市民広場



\*市役所前庭

**●研修会の実施**

【令和4年度仙台市障害者スポーツ指導者協議会研修会 1月28日】

・テーマ:実技「日常トレーニング(ビジョントレーニング、セルフコンディショニング)」

今年度2回目の事業部主催の研修会。スポーツトレーナーの西間木先生には動体視力を高める「ビジョントレーニング」について講義して頂きました。また、指導者協議会会員の中野直子氏からはセルフコンディショニングについてヨガの呼吸法や動作を講演して頂きました。各講演ともに実技があり、予定時間が足りないくらいの濃密な研修会となりました。



\*ビジョントレーニング



\*セルフコンディショニング

**●今後のイベント(予定)****■知的障害者サッカー大会 4月8日****■第31回宮城県・仙台市障害者スポーツ大会**

※各大会の詳細は「仙台市障害者スポーツ協会 HP」を参照

10月に鹿児島県で開催予定の「全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かごしま大会)」の選考会を兼ねた大会

>5月14日;陸上競技 /5月20日;ポッチャ /5月21日;サウンドテーブルテニス /

5月21日;アーチェリー /5月28日;フライングディスク /5月28日;卓球 /

6月4日;水泳

**■仙台国際ハーフマラソン2023 6月4日****■東北ブロック障がい者スポーツ連絡協議会 研修会 7月1日(会場:宮城県障害者総合体育センター)****■パラスポ仙台(体力測定/車いすバスケットボール/車いすテニス) 8月19日、9月16日(会場:宮城野体育館)****■仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 8月27日(会場:宮城野体育館)****■パラスポ仙台(屋外競技) 8月27日、9月24日(会場:弘進ゴムアスリートパーク仙台)****■第50回北海道・東北身体障害者野球大会 仙台大会 9月16日、17日(会場:シェルコム仙台)**

◇広報誌は仙台市障害者スポーツ協会 HP(<https://www.sendai-dsa.jp/>)の「指導者協議会」のページで公開しております。

〔編集後記〕開催された「仙台市長杯 仙台市ポッチャ大会」に14チームを超える障害者のチームが参加しました。その中で予選会を勝ち抜けて、決勝大会に駒を進めたチームもありました。ポッチャは、障害のありなしに関わらず、また年代間にも関係なく楽しくそして競い合えるスポーツだと、大会を観戦して改めて感じました。第2回の開催が計画(令和6年 1月21日、27日、28日、3月3日(決勝大会))されており、次回も楽しみにしたい。最後に本号発行にあたりご支援をいただいた皆様に感謝いたします。(戸田)