

# 指導協つうしん

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東 4-1-1 宮城野体育館（仙台市障害者スポーツ協会内） TEL022-236-8690 fax022-236-8691

年も明け、寒さが一段と厳しくなっていますが、そのような中、指導員の皆さんは各イベントでの支援や指導活動を行って障害者スポーツの普及に取り組まれています。

今月、「令和4年度仙台市初級障がい者スポーツ指導員養成講習会」が開催されます。36名の方が受講されますが、多くの活動の仲間が増えることを期待しています。

## 主な活動状況

### ●ふらっと障スポ！ 1月14日(土) 会場:宮城野体育館

10月10日に次いで2回目の開催。今回、フライングディスク(アキュラシー、ディスクゲッター)、卓球、バドミントン、ラダーゲッター、風船バレー、輪投げなどに加えて、「カローリング」の体験コーナーが準備されました。カローリングの体験者の皆さんは、ほとんど初体験でストーンの投球がままならないながらもゲームを楽しまれていました。来場された皆さん(100名程度)は、指導員の皆さん(14名)の指導を受けながら思い思いのスポーツを体験し、楽しまれていました。



\*カローリング



\*ディスクゲッター



\*バドミントン



\*卓球

### ●令和4年度 地域のボランティア育成講座

<ポッチャ体験講座～地域の活動にポッチャを活かしてみませんか?～>

■仙台市社会福祉協議会 泉区事務所 12月14日(水) 会場:泉社会福祉センター 大会議室

日頃、地域活動されている社会福祉協議会の皆さん(46名)にポッチャの試合進行や審判のやり方について講習を行いました。4面のコートを用意してより多くのことを体験して頂きました。受講された皆さんから「初めてのポッチャ、楽しくできました」、「大体のルールが分かり大変良かった」、「初めてやったので楽しかった。審判のルールが難しかった」等々の感想が多数寄せられ、活動を充実していくための参考になりました。



※掲載写真は社会福祉協議会さんからの提供

## ●障害者スポーツ体験会

■新田小学校 ボッチャ体験 12月14日(水) 会場:新田小学校 体育館

今回、137名の4年生を対象とした体験会。6面のコートで各クラスを前半、後半に分けて体験会が行われました。指導員の皆さんそれぞれが1コートを担当する体制で行い、クラスの皆さんにボッチャについてより理解を深めてもらいました。



■向山児童館 輪投げ体験 2月8日(水) 会場:向山児童館

前回(11月7日)と同様に輪投げの体験会を行いました。参加された児童の大半が一年生でしたが、一所懸命輪投げに挑戦していました。決勝戦がタイブレークとなり勝敗をつけるための代表戦で盛り上がりました。



## 研修会

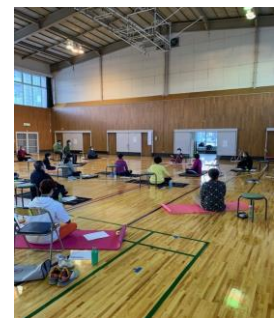
### ●令和4年度 仙台市障害者スポーツ指導者協議会研修会

- ・テーマ:実技「日常トレーニング(ビジョントレーニング、セルフコンディショニング)」  
1月28日(土) 会場:宮城県障害者総合体育センター 体育館

今年度2回目の事業部主催の研修会を開催しました。今回のテーマでスポーツトレーナーの西間木先生に、動体視力を高めるビジョントレーニングを主に講演して頂きました、また指導者協議会会員の中野直子氏からはセルフコンディショニングについて、ヨガの呼吸法や動作を講演して頂きました。各講演ともに実技があり予定時間が足りないくらいの濃密な研修会となりました。参加頂いた会員の皆様には感謝するとともに、これからの実践で講演内容を広くご活用していただけたら幸いです。(事業部長 佐藤尚志)



\*ビジョントレーニング



\*セルフコンディショニング

## お知らせ

### ●「第18回障害者スポーツ指導者全国研修会」の開催に向けて

今年12月に仙台市を会場として開催される予定です。主催は公益財団法人日本パラスポーツ協会ですが、実務は障害者スポーツ指導者協議会東北ブロックが担当します。全国研修会の開催は指導者協議会にとって最大のイベントになります。開催に向けて宮城県及び仙台市の指導者協議会でも準備が進められていますが、今後の準備作業や開催当日の運営については、会員の皆様のご協力が必要不可欠です。これから実行委員会からご協力をお願いしていきますのでよろしくお願い致します。

◇広報誌は仙台市障害者スポーツ協会 HP(<https://www.sendai-dsa.jp/>)の「指導者協議会」のページで公開しております。

\*発行 仙台市障害者スポーツ指導者協議会広報部

\*広報発行責任者 志賀国男

\*編集責任者 戸田勇治