

走っちゃダメ, 接触プレー禁止, 楽しまなきゃダメ, 7分間で800歩

大人のませこぜウォーキングフットボール体験会

参加者募集

子どももOK（保護者が参加なら）

- 1 目的 「走ってはいけない」「ヘディング禁止」「接触プレー禁止」がウォーキングフットボールの特徴です。身体に強い負担をかけず効率の良い運動効果を得られ、性別や年齢、**障害の有無に関わらず**皆で一緒に楽しめるスポーツとして、誰もが安心して参加できます。今回は中学生以上対象にウォーキングフットボールの楽しさ、効果を知っていただきたいと思います。
- 2 主催 (一社) 宮城県サッカー協会
- 3 日時 ①令和5年5月21日(日) 10:15~11:45 受付10:00~
②令和5年6月18日(日) 10:15~11:45 受付10:00~
③令和5年7月9日(日) 10:15~11:45 受付10:00~
- 4 会場 さんみらい多賀城イベントプラザSTEP(屋根付き人工芝グラウンド)
多賀城市八幡字一本柳114-6(多賀城消防署向かい)
- 5 内容 参加者によるゲーム体験
- 6 参加資格 中学生以上 サッカー経験の有無に関係なく参加可能 中高生は保護者の承諾が必要
12歳以下も参加可(保護者も参加の場合) 【申込みQRコード】
- 7 参加費 無料
- 8 申込方法 QRコード・ホームページで県サッカー協会に申込み
定員は20名程度になります(先着順)
<https://forms.gle/JUVkSaFVUFnQSAfw9>
- 9 主なルール
- ・5~6人制 試合時間7分
 - 歩いてプレー(走ったら反則)、接触しない(タックル禁止)、
 - ボールを奪えない(邪魔はOK)、キックはゴロで(ヘディング禁止) 交代自由
- 10 その他
- ・当日は運動可能な服装、シューズ(スパイク不可)、飲料水、着替え等を各自準備して参加してください。貴重品は各自管理願います。ゴミは持ち帰りください。
 - ・体験会の様子は、メディア・当協会HP等に掲載する場合があります。
 - ・新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止になる場合もあります。
- 問い合わせ先 (一社) 宮城県サッカー協会 TEL022-767-7679 <https://www.miyagi-fa.com/>

