主催：仙台市・一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会／令和8年度仙台市障害者スポーツ教室開催事業

パラスポ教室2026

協力：仙台市障害者スポーツ指導者協議会、仙台人権啓発活動地域ネットワーク協議会ほか

講師：スペシャリスト・アスリート・クラブ、
みやぎ障害者陸上競技協会

陸 上 教 室

◆1回目 10月4日(日)
13:30～15:00

◆2回目 10月17日(土)
14:30～16:00

●知的または身体(肢体)に障害のある方で
原則として上記2日間に参加できる方

●定員：知的15名、 身体(肢体)5名

担当：仙台市障害者スポーツ協会トレーナー部会、
仙台医健・スポーツ専門学校

体 力 測 定

◆10月17日(土)
13:15～14:15

➡理学療法士、パラスポーツトレーナーによる
体力測定です。運動が苦手な方もお気軽に
ご参加ください。車いすの方もOKです。

【主な測定種目】握力・全身反応速度・
長座体前屈・メディシンボール投げなど

●障害のある方　●定員：20名

会場 ： 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

講師：仙台ウイルチェアテニスクラブ

車いすテニス教室

◆11月15日(日)
10:00～11:30

●身体に障害のある方で、車いす自走可の方

●定員：10名

講師：スマッシュ宮城

ブラインドテニス教室

◆11月15日(日)
13:30～15:00

➡音の出るスポンジボールで行うテニスです

●視覚に障害のある方　●定員：10名

会場 ： 宮城野体育館 障害者アリーナ

参加を希望される方は、右のQRコードから応募フォームにアクセスしてお申し込みいただくか、
裏面の参加申込書に必要事項を記入して下記申込先へFAX、郵送、持参・またはEメールにて、
それぞれの申込締切までにご提出ください。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

申し込み・問い合わせ先：**一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会**
〒983-0039仙台市宮城野区新田東4-1-1 宮城野体育館2F
TEL:022-236-8690／FAX:022-236-8691／Eメール:info@sendai-dsa.jp