

『障害のある方のスポーツ教室』

参加者
募集中

パラスポ教室 2024

初めての方大歓迎!!

各教室2日間で開催します

※1日のみ参加の方はご相談下さい



水泳教室

身体・知的

【会場】

元気フィールド仙台(宮城野体育館)

温水プール (宮城野区新田東4-1-1)

◎申込書を参考にご自身の泳力に合わせたコースをお選び下さい。

◆中級コース (定員8名)

1日目: 10/27(日) 15:00~16:30

2日目: 12/14(土) 15:00~16:30

◆初級コース (定員8名)

1日目: 11/24(日) 13:30~15:00

2日目: 12/22(日) 13:30~15:00

申込締切 **10/19(土)まで**

陸上教室

身体・知的

【会場】

弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場) (宮城野区宮城野2-11-6)

◆1日目: 11/16(土) 15:30~17:00

オススメ! 体力測定同時開催 14:00~15:00

※体力測定の内容は下記に記載

◆2日目: 11/17(日) 13:30~15:00

【定員】知的の部 10名 身体の部 10名
車いすの部 3名

★車いすレーサー(競技用車いす)の
試乗体験ができます
※車いすの部参加の方のみ



申込締切 **11/1(金)まで**

体力測定

身体・知的

自分の体を知って体力アップ!

●11/16(土)
14:00~15:00

陸上教室同時開催



【内容】理学療法士、パラスポーツトレーナーが測定を行います!
長座体前屈、立幅とび、ボール投げ、握力など

【定員】身体障害・知的障害の方 10名 ※車いす利用の方の参加も可能です。

★参加対象: 仙台市内に在住または、仙台市内に通学・通所・入所している方で身体障害、知的障害の方

★持ち物: 【水泳】水泳用具(水着、ゴーグル、水泳帽) 【陸上・体力測定】屋外運動シューズ、飲料

●問合せ: (一社)仙台市障害者スポーツ協会 TEL(022-236-8690) メール(info@sendai-dsa.jp)

【主催】仙台市/(一社)仙台市障害者スポーツ協会

【協力】YAGOメディカルフィットネスクラブ/SAC/みやぎ障害者陸上競技協会/東北AC/福島県立医科大学/

仙台医健・スポーツ専門学校/仙台市障害者スポーツ指導者協議会/仙台人権啓発活動地域ネットワーク協議会