

「卓球バレー」体験会のご案内！

ぜひ一度、卓球バレー競技を体験してみませんか？ 座っておこなう競技です。
障がいの有無、年齢に関係なく、どなたでもご参加いただけます。
卓球バレーは、バレーボールのルールが基になっています。
楽しいので、心身の健康維持にもピッタリですよ！



開催日時：令和5年7月22日（土）14：00～16：00

開催会場：大河原町東部屋内運動場

住所：柴田郡大河原町大谷字山下44

参加費：個人300円、団体（6名以上）1,000円

（資料、傷害保険料等）

主催：宮城卓球バレー協会

《 注意事項 》

※参加希望の方は、7月15日（土）までに下記事務局までお申し込みください。

※体験会当日は、宮城卓球バレー協会指導者会員の研修会も同時開催します。

※体調に不安のある方は参加を控える等、自己責任においてご参加ください。

※室内用運動靴持参のこと（転倒防止の観点よりスリッパ不可）。

その他、マスク、水分補給飲料、タオル、着替え等は、参加者各自でご用意ください。

お問合せ・参加申込：宮城卓球バレー協会 事務局 090-4559-3129