

参加費無料!

ボールの貸出しあり。

# メンタルヘルス バレーボール教室

仙台市精神障害者バレーボール大会出場を目指すチーム

初めての方、お1人の参加も可

日にち	時間	定員	会場	申込期限
10月24日(火)	13:30~ 15:00	20名	宮城野体育館 メインアリーナ	10月16日(月)

内容：ソフトバレーボールを使用し、基本の技術（サーブ、レシーブ等）を学びます

場所：仙台市新田東総合運動場 宮城野体育館（仙台市宮城野区新田東4-1-1）

参加対象：市内にお住い・通勤・通学・通所している精神障害のある方で自己（またはご家族）の責任において健康安全に留意出来る方

参加費：無料

持ち物：飲み物、室内用運動靴

申込先：（一社）仙台市障害者スポーツ協会

住所：〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1

TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 メール：info@sendai-dsa.jp

※電話・メール・FAX・郵送のいずれかの方法で上記申込期限まで

（申込時の必要事項：教室名・氏名・年齢・住所・連絡先・障害の内容）

※5名以上の団体で申込される場合は、参加人数と上記内容を記載しお申込み下さい。

※住所・連絡先は団体のものを記載下さい。

※団体で申込の場合、抽選対象は団体毎となります。

[マップ]



【電車をご利用の方】

JR仙台駅からJR仙石線小鶴新田駅まで

10分→小鶴新田駅から徒歩8分

【車をご利用の方】

駐車料金は最初の1時間は100円、以降30分毎50円。

障害者手帳を提示すると駐車料金が免除になります。