

# パラスポーツ教室

参加費  
無料

3日間のステップアップチャレンジ！  
目標に向かってチャレンジしよう！

## 車いすテニス



STEP 1 (目標設定・基礎練習)

7月8日(土) 10:30~12:00

STEP 2 (基礎練習)

8月19日(土) 13:00~14:30

STEP 3 (目標にチャレンジ!)

9月16日(土) 10:30~12:00

## 車いすバスケ



STEP 1 (目標設定・基礎練習)

7月8日(土) 13:00~14:30

STEP 2 (基礎練習)

8月19日(土) 15:00~16:30

STEP 3 (目標にチャレンジ!)

9月16日(土) 13:00~14:30

対象:3日間 参加可能な、仙台市内に在住または、仙台市内に通学・通所・入所している  
身体障害(肢体不自由)の方

定員:各競技10名(定員を超えた場合は、抽選で参加者を決定します)

持ち物:室内用シューズ・飲料

※競技用車いすやラケット等の用具は、無料で貸出可能です。

会場:宮城野体育館障害者アリーナ(仙台市宮城野区新田東4-1-1)

【JR仙石線】「小鶴新田駅」下車 徒歩8分

【駐車場】障害者手帳を提示すると駐車料金が免除となります。  
(最初の1時間100円、以降30分毎50円)



## 体力測定

第1回 8月27日(日) 13:00~13:45

第2回 9月24日(日) 13:00~13:45



自分の体力を知るチャンス！  
単発でも参加可能です

対象:仙台市内に在住または、仙台市内に通学・通所・入所している  
知的障害の方、身体障害の方。

車椅子を使用されている障害のある方も参加可能です。

内容:握力・反復横跳び、柔軟等を予定

会場:仙台市陸上競技場(仙台市宮城野区宮城野2-11-6)

【JR仙石線】「宮城野原駅」下車 徒歩5分

【駐車場】無料で利用可能です。



※申込方法・締切日は裏面をご確認ください

【主催】仙台市/(一社)仙台市障害者スポーツ協会

【協力】宮城MAX/東北DREAMs/仙台ウィルチェアテニスクラブ/福島県立医科大学保健科学部理学療法学科/  
(予定) 仙台医健・スポーツ専門学校/仙台市障害者スポーツ指導者協議会

# 「パラスポーツ教室」参加申込書

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	年 月 日 ( 歳)
住所	〒 —		
	TEL	FAX	
	携帯電話	e-mail	
勤務先・学校名		保護者	氏名
		※未成年の場合のみ	連絡先
障害の内容	主な障害名		
	<input type="checkbox"/> あり (手帳名: ) 等級: ( 種 級 ) 手帳の保有		
	<input type="checkbox"/> なし (取得見込時期: )		
	重複障害 <input type="checkbox"/> あり ( ) ・ <input type="checkbox"/> なし		
	使用している <input type="checkbox"/> 車いす <input type="checkbox"/> 電動車いす <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 上肢装具 <input type="checkbox"/> 下肢装具 補装具など <input type="checkbox"/> 体幹装具 <input type="checkbox"/> 義手・義足 <input type="checkbox"/> その他 ( ) ・ <input type="checkbox"/> なし		
配慮を希望することや、 その他で気になること			
参加希望競技	<input type="checkbox"/> 車いすバスケ教室 (7月8日(土)、8月19日(土)、9月16日(土)) ※3日間ご参加いただける方 <input type="checkbox"/> 車いすテニス教室 (7月8日(土)、8月19日(土)、9月16日(土)) ※3日間ご参加いただける方 <input type="checkbox"/> 体力測定(8月27日(日)) ※車いすバスケと車いすテニスの両方への申込可 <input type="checkbox"/> 体力測定(9月24日(日))		
日常の運動習慣		競技経験	
付添者氏名	※付添の予定がない場合は、未記入		

## 《申込締切日・方法》

下記の申込締切日までに郵送又はFAX、メールにてお申込みください。

なお、参加決定の通知発送等の予定はございません。定員を超える申込があった場合のみ抽選結果をご連絡いたします。

車いすバスケ教室	6月30日(金)申込締切	体力測定(8/27)	8月11日(金)申込締切
車いすテニス教室		体力測定(9/24)	9月8日申込(金)締切
申込先	(一社) 仙台市障害者スポーツ協会 住所: 仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL: 022-236-8690 FAX: 022-236-8691 MAIL: info@sendai-dsa.co.jp		

- 申込書に記載の個人情報は、本事業の開催に伴う利用のほか、他事業の案内、報告等のため使用させていただく場合がございます。
- 当日は活動記録・報告書用として写真等を撮影し、ホームページ等に掲載される場合があります。
- 基本的なコロナ対策(マスクの着用・アルコール消毒等)のご協力をお願いします。
- 参加するにあたり健康面がご不安な方は、事前に医師にご相談ください。

なお、参加者向けに傷害保険に加入いたしますが、基本的には自己管理と自己責任においてご参加ください。