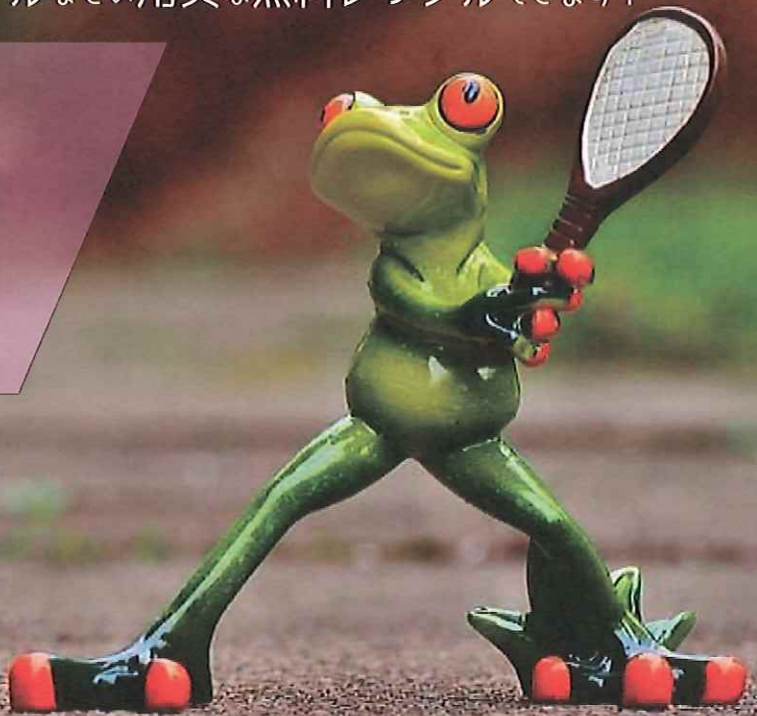


毎月最終水曜日 17時30分～

ミニテニス



しょう ちい つか かが
障がいの有無に関わらず
たの しく プレーしています！



ミニテニスとは

ミニテニスは、**体育館**で行うレクリエーションスポーツです。
テニスラケットを小さくしたものと、ビニールでできた大きなボール
を使い、バドミントンコートでプレーします。
試合はダブルス制で、すべてワンバウンドしたボールを打ち返すこ
とを基本としています。
ほんの数十分の基本練習で、シニアから若者までお互いの体力
や年齢に合わせてゲームが楽しめるスポーツとしてプレ
ーされています。

募集内容

対象：どなたでも
(障がいのある方はもちろん、
障がいのない方も参加できます。)
場所：宮城県障害者総合体育センター 体育館
仙台市宮城野区 幸町 4-6-1
申込：FAX、メール、郵送、電話及び窓口にて
準備物：室内シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル
主催・問い合わせ 宮城県障害者総合体育センター
電話：022-295-6550 FAX：022-295-6868
メール：miyasyotai@gmail.com

日程

ぜんにっていさんか
全日程参加できなくても
もうしごみかのう
申込可能です。
1回目 10月26日(水)
2回目 11月30日(水)
3回目 12月21日(水)
4回目 1月25日(水)
5回目 2月22日(水)
6回目 3月20日(水)
17時30分から19時まで
さくちんとようびか
昨年度と曜日が変わってお
りますのでご注意ください。



きょうしつもうしこみしょ
ミニテニス教室申込書

しめい 氏名			
ねんらい 年齢	さい 歳	せいべつ 性別	おとこ 男 おんな 女
じゅうしょ 住所	〒 -		
れんらくさき 連絡先	-		
しょう 障がい	じょうきょう 状況		
つきそいしや 付添者			
ほか その他	職員に知って欲しいこと・配慮が必要な事があれば記入ください。		

----- キリトリセフ -----

しんがた 新型コロナウイルス感染症に対する対策について

きょうしつ さんか みなさま ちが
教室に参加される皆様へのお願い

①ご自宅で検温をお願いします。

はつねつ 37.5℃ じょうじょう いた かぜ しょうじょう かた
発熱 (37.5℃以上)、せき、のどの痛みなど風邪の症状がある方、おなかをこわしている方、体調のすぐれ
ない方は参加をご遠慮ください。

なほ、うけつけじ けんぱんけつか ほうこく
なお、受付時に検温結果をご報告いただけます。

②マスクの着用をお願いします。

マスクを着用されていない方の、たいいく センターへの入館をご遠慮させていただいております。

たいいく センターでの取り組み

①職員のマスク着用、検温による体調把握

②会場の消毒と清掃

③会場の定期的な換気

④会場に消毒液を設置

⑤ソーシャルディスタンスの確保

なほ、コロナウイルスの感染状況によって、ミニテニス教室の運営事業等を変更させていただく場合がございますので、予めご了承ください。