

令和4年度仙台市障害者スポーツ教室

参加費無料!
はじめての方も大歓迎!

車いすダンス教室

日時：9月18日（日）13：10～15：10

場所：仙台市福祉プラザ1階 フラザホール

住所：仙台市青葉区五橋2丁目12-2

対象：仙台市内にお住いの身体に障害のある方

車いすダンスに関心のある方で

自己（またはご家族）の責任において安全に留意出来る方

定員：15名 参加費：無料

講師：NPO法人 宮城県車いすダンス協会

持ち物：動きやすい服装、飲み物

申込先：一般社団法人仙台市障害者スポーツ協会

TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 メール：info@sendai-dsa.jp

※電話またはメール・FAX

（住所・氏名・連絡先・障害の内容を明記）にて9月9日（金）まで



教室は車椅子同士がペアになり踊る『レィオスタイル』や健常者とペアになり踊るスタイルがあります。ゆったりとしたリズムで運動が苦手な方でも参加しやすい内容になっています。



【バス】

市営バスまたは宮城交通バス(仙台駅前から約3分)

「五橋駅」下車 徒歩4分

「福祉プラザ前」下車 徒歩3分

【地下鉄】

市営地下鉄南北線(富沢行き)に乗車

「五橋駅」下車 南1番出口から徒歩3分