

参加費無料!

道具の貸出しあり。

令和4年度仙台市障害者スポーツ教室



# メンタルヘルス スポーツ教室

ココロも

カラダも

スポーツをして すっきり健康に!!



	教室名	日にち	時間	定員	会場 (宮城野体育館内)	申込 期限
①	卓球	6/24 (金)	13:30 ~	各15名 ※多数の 場合抽選	障害者アリーナ	6/20 (月)
②	ボッチャ	7/8 (金)	15:00			7/4 (月)

場 所 : 仙台市新田東総合運動場 宮城野体育館 (仙台市宮城野区新田東4-1-1)

参加対象 : 市内にお住い・通勤・通学・通所している精神障害のある方で  
自己(またはご家族)の責任において健康安全に留意出来る方

参加費 : 無 料

持ち物 : マスク、タオル2枚(汗拭き用、手洗い用)、飲み物、室内用運動靴

申込先 : (一社) 仙台市障害者スポーツ協会

住所 : 〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1

TEL : 022-236-8690 FAX : 022-236-8691

メール : info@sendai-dsa.jp

※電話・メール・FAX・郵送のいずれかの方法で上記申込期限まで

(申込時の必要事項: 教室名・氏名・年齢・住所・連絡先・障害の内容)

※5名以上の団体で申込される場合は、上記内容を記載し任意書式(一覧表)

にてお申込み下さい。※住所・連絡先は団体のものを記載下さい。

[マップ]



【電車をご利用の方】

JR仙台駅からJR仙石線小鶴新田駅まで  
10分→小鶴新田駅から徒歩8分

【車をご利用の方】

駐車料金は最初の1時間は100円、以降30  
分毎50円。

障害者手帳を提示すると駐車料金が免除に  
なります。