

秋の水泳教室

※自己（または家族）の責任において健康安全に留意出来る方の参加をお願いします。

日時・申込対象・内容：

泳ぐことができる方が対象の
泳力のレベルアップを目指す内容となります。

①中級クラス

11月6日(土) 15:00~16:30【身体】【知的】【精神】

対象：自力で15メートル以上泳ぐことができる方

内容：クロール・平泳ぎなどで25メートル以上を泳ぐことを目指す練習

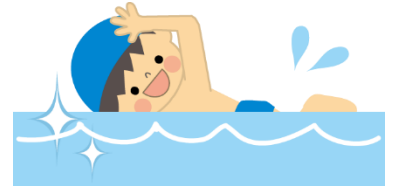
②初級クラス

11月7日(日) 9:00~10:30【身体】【知的】【精神】

対象：5メートル以上泳ぐことができ、ビート板キックできる方

内容：ビート板キックからクロールマスターを目指す練習

場所：仙台市新田東総合運動場 宮城野体育館 温水プール
(住所) 仙台市宮城野区新田東4-1-1



対象：仙台市内にお住まい、または通勤通学通所している障害のある方
各日8名ずつ

参加費：1回 500円（保険代を含む）

持ち物：水泳用具（水着、帽子、ゴーグル）タオル、飲み物 

講師：YAGOメディカルフィットネスクラブ 滝口 義光さん

申込先：仙台市障害者スポーツ協会 住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1

TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 メール：info@sendai-dsa.jp

※電話またはメール・FAX（住所・氏名・連絡先・障害状況を明記）にて

11/3 までにお申込みください

マップ



【電車をご利用の方】

JR仙台駅からJR仙石線小鶴新田駅まで10分

→小鶴新田駅から徒歩5分

【車をご利用の方】

駐車料金は最初の1時間は100円、以降30分毎に50円。

障害者手帳を提示すると駐車料金が免除になります。

新型コロナウイルス感染状況により開催内容の変更や中止になる場合がございます。