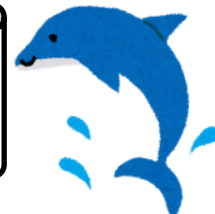


# 水泳教室



教室名	日にち	時間	参加対象
中級者向け	9月 5日 (土)	15:00	【身体】【知的】【精神】 ※15メートルを息継ぎで泳げる方。
初級者向け	10月10日 (土)	~ 16:30	【身体】【知的】【精神】 ※5メートル程度泳げるが、 息継ぎができない方。 ※着替え等の身の回りは本人、 ご家族で行える方。

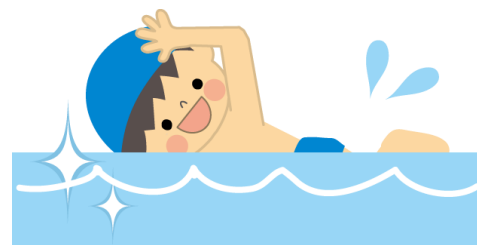
※自己（またはご家族）の責任において健康安全に留意出来る方の参加をお願いします。

場 所：仙台市新田東総合運動場 宮城野体育館 温水プール  
(住所) 仙台市宮城野区新田東4-1-1

対 象：仙台市内にお住い、または通勤通学通所している障害のある方  
各8名ずつ

参加費：無 料

持ち物：水泳用具（水着、帽子、ゴーグル）  
タオル、飲み物



講 師：YAGO メディカルフィットネスクラブ 滝口 義光さん

申込先：仙台市障害者スポーツ協会

住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1

TEL：022-236-8690 FAX：022-236-8691 メール：sdsa@pop21.odn.ne.jp

※電話またはメール・FAX（住所・氏名・連絡先・障害の内容を明記）

にてお申込みください

参加者のレベルに合わせて講師が丁寧に指導  
します。ぜひこの機会にご参加ください！

## マップ



【電車をご利用の方】

JR仙台駅からJR仙石線小鶴新田駅まで10分

→小鶴新田駅から徒歩5分

【車をご利用の方】

駐車料金は最初の1時間は100円、以降30分毎に50円。

障害者手帳を提示すると駐車料金が免除になります。